

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа № 2 с углубленным изучением отдельных
предметов» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан.

«Рассмотрено»

Руководитель МО _____
Э.Т. Баязитова

Протокол № _____ от
« 25 » августа 2016 г.

«Согласовано»

Заместитель директора
по УВР МБОУ

«Алексеевская СОШ №2»

А.Р.Абдулгалева
« 27 » августа 2016 г.

«Утверждено»

Директор МБОУ
«Алексеевская СОШ №2»
И.Н.Липянина

Приказ от _____
№ 08 2016г. № 233



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по Основам Безопасности Жизнедеятельности в 10 «А» классе
преподавателя - организатора ОБЖ
Куприянова Владимира Александровича

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
« 31 » августа 2016 г.

Планируемые предметные результаты освоения учебного материала

Класс 10 «А»

Преподаватель - организатор ОБЖ - Куприянов Владимир Александрович

Количество часов

Всего 35 час, в неделю 1 часа.

Планирование составлено на основе:

1. Стандарта среднего общего образования по ОБЖ

Учебник: ОБЖ: 10 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.

Хренников под ред. А.Т. Смирнова – М.: Просвещение, 2011.

Смирнов А.Т. и др. ОБЖ. Программа для общеобразовательных учреждений. 1- 11 классы. – М.: Просвещение, 2010.

Тестов по предмету: 6

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 10 -х классов создана на основе :

- Учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алексеевской средней общеобразовательной школы №2 с углублённым изучением отдельных предметов

- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Алексеевская СОШ №2» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2016-2017 учебный год (Утверждённого решением педагогического совета(Протокол №1, от 31 августа 2016 года.)

- Авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов, 2010 год, под общей редакцией А.Т. Смирнова.

Требования к уровню подготовки выпускника 10 класса

Знать:

- правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе; 2) правила поведения в ситуациях криминогенного характера и возможного теракта; 3) правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера; 4) историю и задачи РСЧС, режимы функционирования РСЧС, структуру РСЧС; 5) особенности привлечения к уголовной ответственности несовершеннолетних и особенности отбывания ими уголовного наказания.

- основные понятия Гражданской обороны. Задачи и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Правила и порядок оповещения населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени, организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени, устройство и правила пользования средства индивидуальной защиты, мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения, организацию гражданской обороны в школе.

- основные понятия, функции и показатели здоровья, структуру и составляющие индивидуального и общественного здоровья, признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции; наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, факторы риска инфекционных заболеваний, понятия, организацию, основные мероприятия вакцинации, санитарно-гигиенической обработки, карантина и обсервации.

- основные понятия и структуру здорового образа жизни, роль питания как составляющей здорового образа жизни, понятие режима труда и отдыха, формирование индивидуального режима, меры и способы профилактики утомления, влияние двигательной активности на здоровье человека, основные виды двигательной активности, влияние закаливания на здоровье человека, правильные подходы к водному и воздушному закаливанию, социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, их физиологический и социальный вред, меры их социальной профилактики

- взаимосвязь национальных интересов России с ее культурным и геополитическим своеобразием, угрозы безопасности РФ, в том числе и в настоящее время, управление оборонным строительством в РФ, полномочия в этом вопросе различных органов

государственной власти, структуру ВС РФ, назначение, задачи, структуру и вооружение Видов и родов войск Вооруженных сил Российской Федерации, а также войск, не входящих в Вооруженные силы.

- основные боевые традиции Вооруженных сил, роль патриотизма в мировоззрении гражданина России, понятие воинского долга и его нравственно-правовые основы, исторические примеры верности воинскому долгу, значение дней воинской славы России в оборонной деятельности страны и общества, особенности воинского коллектива, уставной порядок взаимоотношений в нем, исторические примеры проявления войскового товарищества русскими воинами.

- роль и значение Боевого знамени части и Военно-морского флага корабля особо почетного знака, символа воинской чести, доблести и славы, историю государственных наград за военные отличия в России, а также основные государственные награды СССР и России за военные отличия, Ритуалы приведения к военной присяге, вручения Боевого знамени части, вручения оружия и боевой техники молодому пополнению, памятные и знаменательные даты в истории воинской части порядок их празднования

Уметь:

- ориентироваться на местности и ходить по азимуту, 2) правильно вести себя в условиях криминальной ситуации и террористического акта; 3) укрыться и избежать поражения в условиях природных и техногенных ЧС, наиболее характерных для местности их проживания.

- определить вид примененного оружия, грубо оценить возможный ущерб, определить первичные мероприятия по защите населения при применении противником различных видов оружия; пользоваться убежищем, нести дежурство в убежище, подобрать противогаз и пользоваться противогазом, пользоваться ОЗК, Л-1, АИ-2, ИПП-8, действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе.

- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены тела, одежды, жилища; обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний в отношении себя и своей семьи.

- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявить активную жизненную позицию.

Содержание учебного предмета

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего полного общего образования направлено на достижение следующих целей:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень).

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.*

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Тематический план

Раздел (Модуль)	Кол-во часов	Темы	Кол-во часов
I. М-1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	16	1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	7
		2. Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны.	9
II. М-2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7	1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2
		2. Основы здорового образа жизни.	5
III. М-3 Основы военной службы	11	1. Вооруженные силы РФ - защитники нашего отечества и его национальных интересов.	3
		2. Боевые традиции Вооруженных сил РФ	3
		3. Символы воинской чести.	5
ИТОГО:	35		35

№ п п	Тема урока	Вид учебной деятельности	Планируемая дата проведения
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (16ч)			
Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (7ч)			
1	Автономное пребывание человека в природной среде	Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня	06.09
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале	13.09
3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	Обсуждение правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера.	20.09
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Обсуждение правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	27.09
5	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	Обсуждение положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности»)	04.10

6	Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС)	Знакомство с РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	11.10
7	Уголовная ответственность несовершеннолетних Тестирование № 1 по вариантам: по теме «РСЧС»	Знакомство с уголовной ответственностью несовершеннолетних Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Тестирование № 1 по вариантам: по теме «РСЧС»	18.10
Тема 2. Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны (9ч)			
8	Гражданская оборона: основные понятия и определения, задачи ГО	Ознакомление. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения	25.10
9-10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	Ознакомление с современными средствами поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм	08.11 15.11
11	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	Обсуждение основных видов современных конфликтов. Терроризм и террористические акты. Особенности поведения гражданского населения.	22.11
12	Оповещение и информирование населения о ЧС Тестирования № 2 по вариантам: по теме «Правила личной безопасности при угрозе и совершении террористического акта	Ознакомление с системой оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях. Тестирования по вариантам: по теме «Правила личной безопасности при угрозе и совершении террористического акта »	29.11
13	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях)	06.12

14	Средства индивидуальной защиты населения	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики	13.12
15	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Тестирование №3	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. Тестирование №3.	20.12
16	Организация ГО в общеобразовательных учреждениях	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых	10.01
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7ч)			
Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2ч)			
17	Сохранение и укрепление здоровья – социальная потребность общества.	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.	17.01
18	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Тестирование № 4 по вариантам: по теме «Сохранение и укрепления здоровья»	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний Тестирование по вариантам: по теме «Сохранение и укрепления здоровья»	24.01
Тема 2. Основы здорового образа жизни (5ч)			
19	Здоровый образ жизни и его составляющие. Культура питания.	Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности	31.01

20	Биологические ритмы и работоспособность человека. Режим труда и отдыха.	Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности	07.02
21	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья.	14.02
22 - 23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности	21.02 28.02
Раздел 3. Основы военной службы (11ч)			
Тема 1. Вооруженные силы РФ - защитники нашего отечества и его национальных интересов (3ч)			
24	Родина и ее национальная безопасность. Основные положения концепции национальной безопасности РФ	Родина и безопасность, соотношение человека, общества и государства, национальные интересы, методы поддержания безопасности.	07.03
25	История создания и развития Вооруженных Сил России Тестирование № 5 по вариантам: по теме «Военнослужащий вооружённый защитник Отечества»	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Тестирование по вариантам: по теме «Военнослужащий вооружённый защитник Отечества»	14.03
26	Организационная структура Вооруженных Сил РФ.	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	04.04
Тема 2. Боевые традиции Вооруженных сил РФ (3ч)			
27	Патриотизм и верность воинскому долгу- неотъемлемые качества русского воина, основа героизма	Патриотизм. Воинский долг. Составляющие личности военнослужащего — защитника	11.04

28	Память поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.	18.04
29	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности войск.	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений	25.04
Тема 3. Символы воинской чести (5ч)			
30	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Итоговое тестирование	Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Итоговое тестирование	02.05
31	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации	09.05
32-33	Ритуалы Вооруженных сил РФ.	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	16.05 23.05
34	Повторение тем курса	Повторение основных определений и понятийного аппарата по разделам	30.05
35	Повторение тем курса	Повторение основных определений и понятийного аппарата по разделам	30.05



и с...
прошнуровано

В.А. Кушрянов
В.А. Кушрянов

лист